



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
предупреждают:



ОСТРОЖНО - ТОНКИЙ ЛЁД!

Не выходите на тонкий лёд.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям.

Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.

Не выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости.

Не выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях.

Не переходите водоем по льду.

Если вы провалились в холодную воду:

Не делайте резких движений, зовите на помощь: «Тону!». Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить на лёд одну ногу, а потом и другую. Если лёд выдержал, перекатываясь, двигайтесь в ту сторону, откуда пришли. Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью, отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

Вызовите спасателей по сотовому телефону «112». Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Ползком, широко расставив руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от полыньи и бросьте пострадавшему веревку, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь!

В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - "112" !





Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям



СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ – ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

**ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ЖИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ,
ПОМНИТЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ
ОРГАНИЗАЦИИ ИХ БЫТА И ОТДЫХА:**

- ❖ с 22.00 до 06.00 часов – несовершеннолетним детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ❖ постоянно будьте в курсе, где и с кем находятся ваши дети, контролируйте их место пребывания, организуйте их досуг;
- ❖ чтобы ребенок не стал жертвой или виновником ДТП, обучите его правилам дорожного движения, научите быть внимательным на дороге;
- ❖ соблюдайте с детьми необходимые требования безопасности на игровой или спортивной площадке, в походе или в парке;
- ❖ не разрешайте детям гулять у воды без сопровождения взрослых, играть на льду, съезжать с берега на лед;
- ❖ научите детей правилам пожарной безопасности, правильным действиям при пожаре;
- ❖ объясните ребенку, что на улице нельзя подбирать чужие вещи, игрушки, коробки (там может быть бомба);
- ❖ Не перевозите ребенка через дорогу на санках, таща их за собой!



**В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ
ЗВОНИТЕ - «112»**